



FUNDACIÓN
Humanae

Taller de Desarrollo de Inteligencia Emocional

**Resolución de Conflictos:
pensar y sentir en positivo**

Aprender a sentir y pensar en positivo es una inversión rentable.

Los seres humanos reaccionamos de distintas manera ante diferentes situaciones, aunque a todos nos gustaría reaccionar de una manera positiva. Los términos optimismo y pesimismo describen el modo en que las personas interpretamos las cosas buenas y malas que nos suceden.

En la persona optimista influyen los genes y los factores ambientales pero también hay una parte importante de trabajo personal que no es fácil y requiere tiempo y esfuerzo. En este taller enseñaremos a identificar los principales errores de pensamiento y las técnicas para generar pensamientos que armonicen con lo que deseamos.

Fechas: 25 de Octubre 2011

Sede: Fundación Humanae.
Calle Velázquez, 21, 5º Drcha
28001 Madrid
Telf. 91 154 1313
info@fundacionhumanae.org

Ponente: Noelia Mata. Psicóloga Clínica
Especialista en Inteligencia Emocional
Universidad Camilo José Cela

Coordinadora: Dra. Santos. Psiquiatra
Instituto Español Investigaciones Psiquiátricas

Coste: Donativo deducible 35€
Estudiantes: 15 €

Horarios: Martes de 19:00 a 21:00h

Secretaría Técnica: Beatriz Lavilla