



FUNDACIÓN Humanae

Programa de Desarrollo Personal

GESTIÓN DEL TIEMPO

Gestionar bien el tiempo es una de las habilidades más valoradas en la sociedad de hoy, donde la queja por la falta de tiempo es una demanda permanente. Vivimos en un mundo competitivo que cambia y se mueve rápido, y nosotros tenemos que adaptarnos. Por ello, saber gestionar bien nuestra vida nos ayuda a lograr los objetivos adecuadamente para disponer de más tiempo en nuestra vida personal, evitando el estrés de no llegar y sentirnos capaces de hacer frente a las demandas. En definitiva, ser más eficaces viviendo más tranquilos. Este taller tiene como objetivos la detección de los ladrones del tiempo y el aprendizaje de la rentabilidad para cambiar la gestión de eficaz a eficiente.

Fecha: 10 de Julio 2012

Sede: Fundación Humanae.
Calle Velázquez, 21, 5º Dcha.
28001 Madrid
Telf. 91 154 1313
info@fundacionhumanae.org
www.fundacionhumanae.org

Ponente: Noelia Mata. Psicóloga Clínica Especialista en
Inteligencia Emocional Universidad Camilo José Cela

Coordinadora: Dra. Santos. Neuropsiquiatra
Presidenta de la Fundación Humanae

Coste: Donativo deducible 100€
La Fundación Humanae financia 10 plazas al 65% del
importe para aquellas personas interesadas con dificultades
económicas que lo soliciten (consultar Web)
Requiere inscripción previa. Plazas limitadas

Horarios: Martes de 19:00 a 21:00h

Secretaría Técnica: Beatriz Lavilla