



FUNDACIÓN Humanae

Programa de Desarrollo Personal

ASERTIVIDAD

La asertividad es la capacidad de defender nuestros derechos sin dañar al otro y sin ser dañado por los demás. Es una habilidad necesaria ya que permite actuar eficazmente y dirigir nuestra vida hacia dónde queramos ir, aportándonos la capacidad de tomar decisiones libres y responsables.

El objetivo de este taller es que los participantes adquieran esta habilidad y eviten los comportamientos agresivos o pasivos, que son ineficaces en la vida social y generan malestar en uno mismo.

Fecha: 31 de Marzo 2012

Sede: Fundación Humanae.
Paseo del Pintor Rosales nº 16,
28008 Madrid
Telf. 91 542 93 89
info@fundacionhumanae.org
www.fundacionhumanae.org

Ponente: Noelia Mata. Psicóloga Clínica Especialista en
Inteligencia Emocional Universidad Camilo José Cela

Coordinadora: Dra. Santos. Neuropsiquiatra
Presidenta de la Fundación Humanae

Coste: Donativo deducible 100€
La Fundación Humanae financia 10 plazas al 65% del
importe para aquellas personas interesadas con dificultades
económicas que lo soliciten (consultar Web)
Requiere inscripción previa. Plazas limitadas

Horarios: Martes de 19:00 a 21:00h

Secretaría Técnica: Beatriz Lavilla

Paseo del Pintor Rosales nº 16, 28008 Madrid - Tlf: 91 542 93 89- info@fundacionhumanae.org

Fundación Humanae clasificada de Asistencia Social por Orden Ministerial TAS/3631/2005.
Inscrita en el Registro de Fundaciones Asistenciales con el nº 28/1364